

PLANNING ACTIVITES 9 mars LE SPORT DONNE DES ELLES by ASPTT

Horaires	Gymnase	Court tennis	Terrain annexe	Club house tennis	Piste	Forêt
09h00/9h30	ACCUEIL Sous la tribune					
<u>09h30</u>	Eveil sportif 3/6 ans	Volley 9h30/10h15	Touchtennis <i>Initiation</i> 8 places (45') 9h30/10h15	Foot enfants 9h30/12h Marche nordique 10h30/11h30	Pilates 9h30/10h30	Remise en forme/Réathlétisation 9h30/10h15
<u>10h30</u>	Eveil sportif 3/6 ans	Ultimate	Touchtennis <i>Initiation</i> 8 places (45') 10h30/11h15		Etirements relaxation 10h30/11h15 (45')	
<u>11h15</u>	Eveil sportif 3/6 ans	Ultimate				
<u>12h30</u>						
Buvette club house sous tribune						

PLANNING ACTIVITES semaine 3 mars Cardio renfo 18h-19h15 / Triathlon Course à pieds 18h30 à 19h45 / Triathlon Natation 19h45 à 21h

6 mars Marche nordique 9h30-11h

8 mars Triathlon Vélo 9h45 à 11h30

ASPTT MULHOUSE
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

Possibilité d'Inscription en ligne :
lesportdoneselles.asptt.com/lstdde-club/asptt-mulhouse/
ou sur place le jour même

