

## PLANNING ACTIVITES 9 mars LE SPORT DONNE DES ELLES by ASPTT

Horaires	Gymnase	Court tennis	Terrain annexe	Club house tennis	Piste	Forêt
<b>09h00/9h30</b>	<b>ACCUEIL</b> Sous la tribune					
<u>09h30</u>	<b>Eveil sportif</b> 3/6 ans	<b>Volley</b> 9h30/10h15	<b>Touchtennis</b> <i>Initiation</i> 8 places (45') 9h30/10h15	<b>Foot enfants</b> <b>9h30/12h</b>  <b>Marche nordique</b> 10h30/11h30	<b>Pilates</b> 9h30/10h30	<b>Remise en forme/Réathlétisation</b> 9h30/10h15
<u>10h30</u>	<b>Eveil sportif</b> 3/6 ans	<b>Ultimate</b>	<b>Touchtennis</b> <i>Initiation</i> 8 places (45') 10h30/11h15		<b>Etirements relaxation</b> 10h30/11h15 (45')	
<u>11h15</u>	<b>Eveil sportif</b> 3/6 ans	<b>Ultimate</b>				
<u>12h30</u>						
Buvette club house sous tribune						

**PLANNING ACTIVITES semaine 3 mars** Cardio renfo 18h-19h15 / **Triathlon Course à pieds** 18h30 à 19h45 / **Triathlon Natation** 19h45 à 21h

6 mars Marche nordique 9h30-11h

8 mars Triathlon Vélo 9h45 à 11h30



Possibilité d'Inscription en ligne :  
[lesportdoneselles.asptt.com/lstdde-club/asptt-mulhouse/](http://lesportdoneselles.asptt.com/lstdde-club/asptt-mulhouse/)  
 ou sur place le jour même

