|  |
| --- |
| **PLANNING 2024/2025** |
|  | **LUNDI** | **MARDI** | **VENDREDI** |
| **09h00 – 10h00** | **CAF / CARDIO (1 sem/2)**Prof : Johanna | **CIRCUIT FIT**Prof : Johanna | **PILATES**Prof : Johanna |
|  |
| **18h15 – 19h15** |  | **ZUMBA** \*Prof : Johanna | **PUMP**Prof : Valérie |
| **19h15 – 20h00** |  | **STRONG NATION** \* **ou CARDIO INTENSE**Prof : Johanna |  |
| **20h00 – 20h 45** |  | **JUMP**Prof : Johanna |  |

 

